

市民活動

2020年 7・8月合併号 No. 182

2020. 7. 15

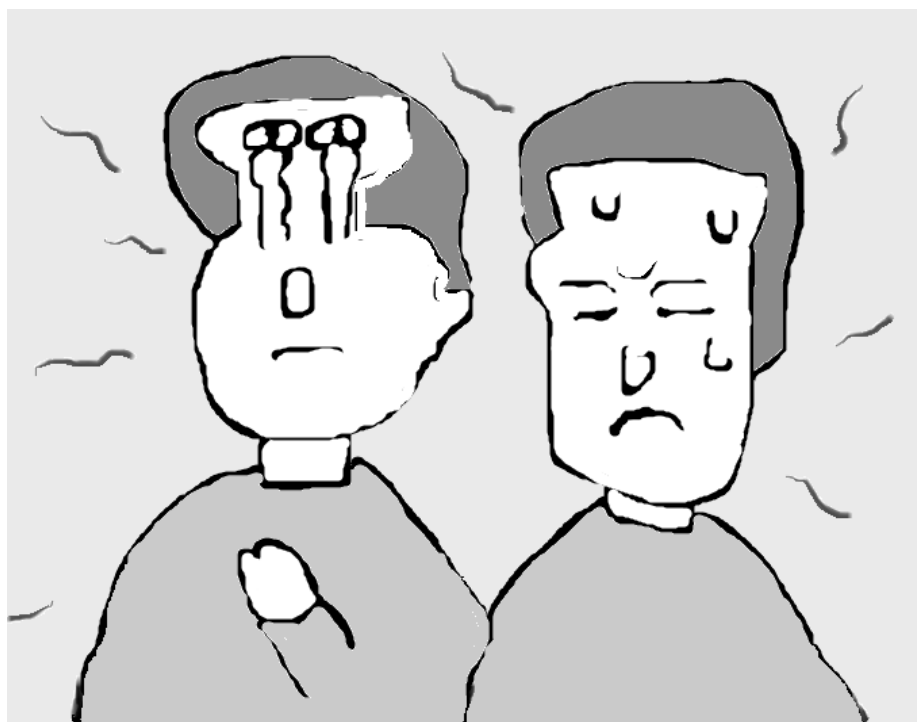
のひろば

〔特集〕

香^こ

害^{がい}

使わ
ないで！
作ら
ないで！



イラスト・シバタゲンタ

2 〈特集〉 〈ひろばの風〉 近隣の香りに悩まされているもの「「香害」騒動中」

- 香害ゼロプロジェクト「理解されずに苦しむ人をゼロに！ —ある日突然の発作」
- 古庄弘枝「マイクロカプセル香害 —毒性化合物が肺胞から血管毛細、全身の臓器へ」
- 小平・生活者ネットワーク「受動喫煙と同じ、予防対策が不可欠 —市議会に意見書提出」
- 日本消費者連盟「誰にでも起こり得る香害被害—香害アンケートに 9000 人以上の声」
- 化学物質過敏症支援センター「子どもたちを化学物質から護りたい」

15 〈子どもの背中 part2 ③〉高村賢治「パソコンとにらめっこ」

16 「ハンセン病患者・回復者が懸命に生きてきた証と差別・過ちの歴史を伝える資料館で起こっている人権侵害」稲葉上道

18 〈映画欄 130〉シバタメイコ「特別企画 Part 2 コロナ自粛明けに観た映画全部書いてちょう」

20 〈おたよりありがとう〉 〈ノリちゃんの虫めがね 40〉キマダラカメムシ

〈購読案内〉〈発行委員会のまどべ〉別冊〈情報編〉10 頁

〔特集〕

香 害

使わないで！
作らないで！

香料つきの柔軟剤、洗剤、消臭除菌スプレーをはじめ、文房具や洋服までも、「エチケット」のCMのもとに香り付きの商品が多く出回り、比例するように、頭痛やめまい、吐き気など体調を崩す人が増えています。香りを長持ちさせるためだけの商品開発で有害な化学物質の使用がすみ、影響を受けやすい子どもたちへの被害は特に深刻です。

香料による新たな公害は、吸う空気を選べない故に命や暮らしに直結します。被害の現状、香料の実態、活動の今を報告していただきました。

「香害」騒動中

“香り”に悩まされているもの

◆突然のニオイ・頭痛

昨年12月、しばらく空室だったアパートの階下に入居者がありました（以下、Bさん）。

それからベランダに何やらニオイが。何？ このニオイを嗅ぐと気持ち悪くなり、頭が痛くなりました。ニオイに気づくと慌てて洗濯物を取り込んで、1月、仕方がないので私の方から出向きました。

とにかく、ニオイを嗅がないことが第一と考え、以降、ほぼ1日中窓を閉め切りベランダに

出ないようにしていました。雨の日は窓を開けられるのうれしい（大丈夫かな？とオソルオソル開けてます）。大雨の被害にあわれている方には申し訳ないですが、あめあめ ふれふれ。

そのうち引越しの挨拶に来られるだろうから、その時話してみようと思って待っていたが来ず。初対面で「苦情」を言うのも…と思いつつ、いつまでもこんな状況では身体がもたないで、1月末、仕方がないので私の方から出向きました。

◆窓を開けたい

私（とりあえず挨拶）2階の者です。よろしく願います。

Bさん 挨拶に行った方がよ

いか自治会役員さんに聞いたら行かなくて良いということだったので。（そんなこと自分で決めれば…）

私 挨拶は別にいいですけど、Bさんの洗濯物のニオイに困っているの、香りのついた洗剤などの使用を止めていただけないでしょうか。

Bさん うちではないのでは。他の、隣とか…。

私 Bさんが越してきてからです。今までニオイなどしてきませんでした。

Bさん ではうちですね。じゃあ止めましょうか。たくさん買っているの、それが無くなったらー。（ジョーダン！すぐ止めて！）

まだまだニオイが続く、窓も

開けられない、洗濯物も干せない日が続きます。

それからしばらく後、

私 今日洗濯物を干されますか？ 干さないようでしたら私が干したいので。

Bさん そんなことうちに言ってくるな！（そうですね、私だって好きな時に干したい…。）自治会役員さんに聞いた。私にではなく、自治会役員さんに話さない。

私 自治会に話していいのですね。

◆香害は揉め事なの？

こんなやりとりになり、自治会役員さんに話に行きました。

役員さんは、「話は聞きました」ということでそれっきり。まだまだニオイは続きます。頭痛がひどくなっています。

香害の資料を集めてコピーして役員さんとBさんの玄関のポストに投函（3月30日）。私もこれまで香りに関心がなかったので知らなかったけど、「香害」の被害が拡がっている（特に子どもたちへの影響が大きい）ことが分かりました。私も勉強中。

自治会は4月の総会で新役員になるはずでしたが、コロナを理由に延期になっていきます。新年度の自治会長になる予定だった同じ棟の方に相談してみたところ、「人居当初もそういう話があつて採めた。住民間の採め事には、自治会は介入しないことになっている。都（都営住宅）に話した方がいい。」ということでした。

そこで、都の巡回管理人に連絡を取りました。管理人さんの話は簡単に言う、「事情は聞く

ひろばの風

が、間には入らない。入ると余計に悪くなることもある。香りの苦情は他でもある。よく分かっている。等というものでした（これにはまだ続きあり、進行途中。さてどうなるでしょうか）。

◆汚染され続ける空気

Bさんは、洗濯が大好きなようで、沢山の洗濯物をほぼ毎日のようにベランダに気持ちよきそうに干しています。午前午後で干し物が変わっているときもあります（一方、私はベランダに出られないし干せないで、まだ冬物も片付いていません）。

階下の洗濯物は私の部屋からは見えないので、Bさんがいつ干すか分からないのが全く困ります。化学物質を吸い込まないためには、ニオイを嗅がないことが一番なので、結局ずっと窓を閉めておくことになりました。また、洗濯物がない時でも、化学物質が残留しているように

安心できません。自分の鼻を危険に晒すことなく、測定器のようなものが欲しいです。

Bさんはエアコンの室外機を排気ガスが私のベランダの方に来るように設置しています（床に下ろしてくれるように頼みましたが、これも聞いてもらえません）。この排気ガスの中にも熱風と共にBさんの部屋の中に充滿しているであろう化学物質が含まれていると思います。

◆換気ができない

「換気せよ」「ステイホーム」と言われても、一か所しかない窓を開けられないのでは換気もできない。因みに玄関ドア側の通路にも他室からのニオイが漂ってきていることに気づきました。玄関のドアも開けておくことができない。換気扇を通して化学物質が入ってきていると思います。私の部屋の空気も汚れてます。こんなことになるまでは日中は冬も窓を開けっぱなしにしていたのに、今は夜半と

か早朝にコソツと開けるだけ（大丈夫かな？）。今年は切り干し大根も作れなかったし、野菜も干せないし、梅干しも諦めました。

そんなこんなで、これから暑くなるのに閉め切った室のなかで、どう過ごせばいいの？熱中症も心配。ニオイを嗅がなくても四六時中、鼻はツーンとしているし、頭は痛いし。もう逃げ出したい。

「コロナ」も重大事でしょうが、いるかいなか分からないウイルスより、私には「香害」の方が目下深刻な事態です。

「コロナ騒動」で嬉しいことがあるとすれば、自然換気の重要性が言われていることです。これまでエアコン使用で密閉していたところが、窓をあけてくれているので、これにはほっとしています。自然の風に勝るものなし。ただし、空気がキレイでなければ。

キレイな空気、安全な住環境で心配しないで暮らしたい。

理解されずに苦しむ人をゼロに！

—ある日突然の発作…使えないものが増えていく恐怖

大田区社会教育団体 香害ゼロプロジェクト 代表 寺崎飛鳥

◆香りブームにより苦しむ人が増える

「香害」という言葉を聞いたことがありますか。最近、香りの強い製品が多く見受けられるようになってきました。香りを常に身につけていたい人、体臭を気にする人が増えるなど、消費者のニーズが変化したためだと思います。

しかし、香りブームによって、苦しむ人たちも増えてきています。

香害とは、柔軟剤や制汗剤、除菌スプレーなどに含まれる合成香料によって様々な体調不良を起こすことを言います。

日本消費者連盟の呼びかけによる「香害をなくす連絡会」によって香害の実態のアンケート調査を行ったところ、9千を超える声が寄せられました(12頁参照)。実は、香りを不快に感じている人、体調を崩す人は多いのかもしれない。

◆柔軟剤の成分が染み込んだ娘を抱つてできない

私も、昨今の香りブームに苦しんでいる1人です。

現在は看護師として勤めながら2歳になる娘の母親として、忙しくも楽しい毎日を送っていますが、化学物質過敏症という病気を発症したことにより様々な困難を経験しました。

化学物質過敏症とは、自分の体の許容量を超えた化学物質を取り込み溢れたときに発症すると言われています。

私が体調の異変を感じたのは、出産後間もない18年3月のことでした。タバコのニオイを引き金に喘息のような発作を起こし、そこから電子タバコ、合成洗剤、柔軟剤…、毎日のように使えないものが増えていきました。これまで当たり前に使っていたものがごんごん使えなくなる恐怖は今も鮮明に覚えています。

います。

なんとか体調を持ち直して仕事にも復帰し軌道に乗っていたある日、娘を預けていた保育園のドアを開けた瞬間に強烈な柔軟剤のニオイを感じ、喘息発作を起こすようになりました。それからは保育園送迎時には発作を起こす頻度が増え吸入が欠かせなくなり、保育園で遊んだ娘の衣類や髪の毛に柔軟剤の成分が染み込み、眩暈に襲われるため抱つてできない、帰宅するとトイレで嘔吐を繰り返す、夜は寝込む…という生活が続きました。

◆「香害」は我慢が足りないの？

理解されない苦しみ

発作により救急車で搬送され、緊急入院も経験しているため、保育園にも相談をしました。保護者宛に、せめて、強い香りの柔軟剤だけでなく他のものに変えてほしいというお願いをできないか…

保育園からの返答は、「個人の問題に対して、保護者に柔軟剤の変更をお願いすることはできない」でした。最後に園長は言いました。「僕は、柔軟剤をやめませんかね」。退園するしか道は残されていませんでした。

しかし、社会的にもっと香害という言葉が広がっていたら、園長は同じ判断を下したの

だろうかと思います。今では表示義務が当たり前となった食物アレルギーも、以前は「食べられないのは我慢が足りないだけ」と軽視されていた時代もありました。

香害も、好みの問題、本人の我慢が足りないだけ、そんな言葉をかけられることがあります。そうではないことを今後もっと広く周知していく必要があると感じています。

◆「香害」の認知度を上げたい

質問です。もしあなたが香害で苦しんでいたら、どうしますか。

- 1、我慢する
- 2、香料の有害性を伝える
- 3、香りによって苦しいと感じていることを伝える

1、我慢は、自分が辛くなっているだけなのでお勧めできません。

2、香料が好きで使っている相手だったら、いきなり有害性を説明されると批判されているように感じ、受け入れにくいでしょう。

3、苦しんでいるという「事実」をまず相手に伝えることが大切と考えます。相手のこ



講演会「香りの害って知っていますか？」(2020.1.26)

とが嫌いなのではなく、ただ香りによって一緒にいられないことを伝えること。

相手と敵対するのではなく、どうしたら一緒に過ごせるか、ともに考えられる関係でいたいのです。

香害で苦しんでいることを伝えたと、相手が「香害」という言葉を知っているかどうかで対応は変わってくると思います。そして「香害」という言葉の認知度が上げれば、苦しんでいる人が一人で我慢することなく声を上げやすい社会となるでしょう。一人で苦しまず、一緒に暮らせる社会にしたい。だから、香害という言葉をもっと多くの人に知ってもらいたい。

そんな思いから、19年10月、大田区社会教育団体「香害ゼロプロジェクト」という団体を立ち上げました。

◆多くの人に知ってほしい

20年1月29日、大田区消費者生活センターで香害啓発イベントを開催しました。当日は香害で苦しんでいる人も香害を知らない人も集まってくださり、当初の予定を超える85名以上の方に参加していただきました。今後も、より多くの方に香害を知ってもらえるような、また香害に関心を持っていての方を対象としたイベントなどを企画していきたいと考えています。

まずは「香害を理解せずに苦しむ人がゼロになっしてほしい」香害ゼロに向けた活動を行っていききたいと思っています。

【連絡先】



制作：シャボン玉石けん

カナリアからの
メッセージ
オンライン上映会

日時： 第一回 2020年7月11日(土)
第二回 2020年7月19日(日)
両日とも20時30分より上映開始

Zoomを視聴できる環境の方であればどこでも無料で参加いただけます

申し込み方法
下記メールアドレスまでご連絡ください。
メール確認後、申し込み受理の返信をいたします。

Mail: nurse-asuka@tobutori.info (代表 寺嶋)

企画：香害ゼロプロジェクト

マイクロカプセル香害

— 毒性化合物が肺胞から血管毛細、全身の臓器へ —

ノンフィクションライター 古庄弘枝

◆香り(化学物質)で飽和状態の大気

コロナ禍の最中、皆が自宅に閉じこもっているときでも、宅急便を届けてくださった方々には本当に頭が下がり、感謝しかない。

しかし、届けてくださる人の衣類が香り、受け取ったダンボールまでが香っていたという経験はないだろうか。ある化学物質過敏症(MCS)の人によれば、公的機関からくる封筒・手紙も香っており、風に晒してからでない読めないという。公的機関で働いている人々の衣類が香り、その空間が香り、その香りが紙に移り、手紙が運ばれる過程でまた…というふうに香りが「移香」しているのだ。

早朝、新鮮な空気を入れたいと窓を開けたときにも、空気が香っていることが多い。すでに空間は香りの飽和状態になっているのかもしれない。香りによる「公害」「香害」だ。

2018年に『香害(化学物質汚染)から身

を守る』(鳥影社)、19年に『マイクロカプセル香害 柔軟剤・消臭剤による痛みと哀しみ』(ジャパンマシニスト社)を書いた。化学物質(合成洗剤・柔軟剤・消臭剤などの成分)は電磁放射線(スマホ・携帯電話や、その基地局などから放射されるもの)と並ぶ2大環境汚染



物質。すでにそれらによって多くの人が苦しんでいるにもかかわらず、ほとんど野放し状態のものたちだ。「香り」の危険性を少しでも多くの人に知らせたいという思いから2冊を書いた。

◆ニオイによって職を奪われ、生存の危機に

『マイクロカプセル香害——柔軟剤・消臭剤による痛みと哀しみ』では、版元の編集部から以下の3点について「香害アンケート」を行った。「発症のきっかけ」「症状、過敏症後体調で変化したこと」「一番困っていること」。性別、年齢、地域、職業も多彩な74通の投稿があり、本書では31通を掲載した。

自然食品を扱う職場にしながら、高残香型柔軟剤や抗菌洗剤を使う客のニオイに耐えられなく、退職に追い込まれた女性。

転勤してきた人の柔軟剤のニオイで声が出なくなり、肺が苦しく喘息発作も起きたが、「柔軟剤を変えてというのはイジメだと思われる」と言われ、苦しみながら仕事をしている給食調理員の女性。

子どもたちが持ち帰る給食着に付着した柔軟剤のニオイでMCSを発症し、「柔軟剤等の香料使用者の受け入れを中止」したため、6割の患者が去っていったあん摩・マッサージ指圧師の男性。

皆、ニオイによって職を奪われたり、生存の危機に立たされたりしていた。

◆人工化学物質約3000種類の約半数に危険や有害性

なぜ、多くの人が柔軟剤や消臭剤のニオイで体調を崩すのか。それは、柔軟剤や消臭剤の成分に危険で有害な化学物質が使われているからだ。アメリカの消費者団体「地球のための女性の声」が15年に発表した報告書によると、「国際化粧品香料協会」(約130社が加盟する香料業界の国際組織。日本香料工業会も会員)が、要請に応じて公開した約3000種類の人工化学物質の約半数(1506種)に危険や有害性があることが判明した。

「化学品の分類及び表示に関する世界調和システム」の分類によると、上記1506種のうち、「急性毒性のあるもの」が44種、「危険性大で皮膚や目に刺激性のあるもの」が190種、「呼吸器感受性、発がん性、生殖毒性など人体に有害なもの」が97種にのぼっていた。

◆0.5μm以下のマイクロカプセルは全身の臓器に

「香りが12週間長続きする」などと謳った

「衣類の香りづけ専用」製品もあるが、香りはなぜ持続するのだろうか。それは、ニオイ物質を「マイクロカプセル」という超極小カプセルに閉じ込めているからだ。そして、カプセルが破れて、中のニオイ成分が出てくる仕組みだ。カプセルの直径は数μm(マイクロメートル)〜数千μm(1mm≒1mmの1000分の1)。中には、マイクロカプセルを二重構造にして10μmのカプセルの中に0・

1μmや0・2μmのマイクロカプセルを封じ込めている商品もある。サイズが2・5μm以下なら、鼻毛に引っかかることなく、直接、肺胞まで到達する。肺胞には「肺胞マクロファージ」という免疫細胞の一種がいるが、0・5μm以下のサイズには反応しない。そのため、もし、マイクロカプセルのサイズがそれ以下だった場合には、肺胞に分布している毛細血管の中に入り、全身の臓器に運ばれることになる。

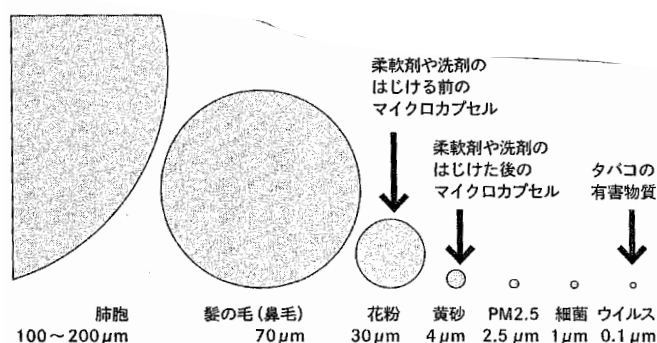


図1 マイクロカプセルの大きさ

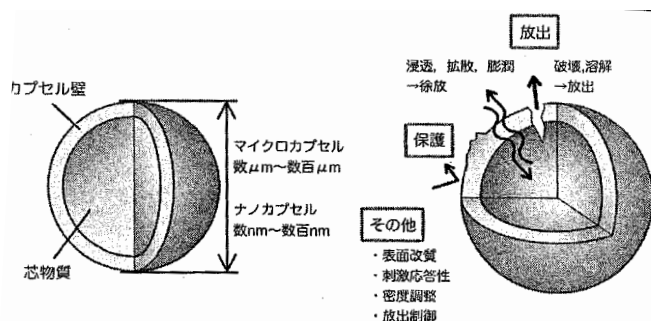


図2 マイクロカプセルの構造と働き

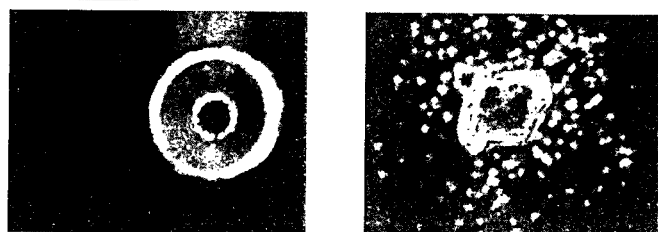


図3 マイクロカプセルの写真(右ははじけたところ)

※いずれも『マイクロカプセル香害』から

◆マイクロカプセル壁材に

イソシアネート使用の可能性も

マイクロカプセルの壁は何で作られているのだろうか。もし、「ウレタン樹脂」や「ポリウレタ樹脂」などが使われている場合は、その成分にイソシアネートが含まれている。

イソシアネートはトルエン（生殖毒性や奇形などを発生させる）よりも約1万倍毒性が強いと言われている。イソシアネートはごく希薄な吸入でもアレルギー性喘息や中枢神

経系・心臓血管系の症状を引き起こす毒性化合物。慢性の肺線維症・間質性肺炎の原因にもなっている。

さらに、マイクロカプセルは弾けたとき、その残滓はマイクロプラスチックとなつて空間を浮遊することになる。

消費者団体などの要求を受け、今年3月2日に日本石鹼洗剤工業会が「会員社の香料成分の自主的な開示の際の方針について」を出した。その結果、0.01%以上の香料成分に關して、花王やライオンなど一部の会社が開

示した。しかし、マイクロカプセルの原材料の表示は行われていない。

まずは、すべての会社のすべての製品について、すべての成分表示を求めるとともに、香害やMCSについての認識の共有が必要だ。すべての人が有害な香料製品を使わないようにしない限り、香害による健康被害はなくなるまいだろう。

（こしろう・ひろえノンフイクションライター。近著に『マイクロカプセル香害』（ジャパンマシニスト社）、『香害から身を守る』『5Gから身を守る』（鳥影社）がある。）

受動喫煙と同様、対策が不可欠

―香料の成分表示を求めて市議会に意見書提出

小平・生活者ネットワーク 山崎とも子

◆その香り、本当に必要ですか？

近年、香りが強く、より長持ちする柔軟仕上げ剤や消臭スプレー、制汗剤などが人気となり、ドラッグストアなどには様々な商品が並んでいます。CMでは触れるたび、動くたびに花びらが舞い散るようなイメージやあたたかも天然の花の香りを思わせるようなイ

メージで宣伝を行っています。こうした香りブームと体臭に敏感に反応する「スメルハラスメント」の影響もあつて利用者が増えています。その一方で香害に苦しんでいる人も増えていますが市民に広く認知されておらず、健康被害を訴えたとしてもわかってもらえないケースが多くあります。また、柔軟

剤や制汗剤などを身だしなみの一つとして使用している人が多いため、被害を訴えづらい原因になっています。世田谷区や練馬区をはじめポスターやチラシで香りのマナーを呼びかける自治体は少しずつ増えています。

生活者ネットワークで行った香害に関する学習会にも多くの参加がありました。参加者の中にはエレベーターや電車に乗り合わせた時に柔軟剤の香りで気分が悪くなってしまうので、出かけるのが怖いと話す人もいました。香害に困っていることを伝えてもわかってもらえないとの声も多く、香害について広く市民に周知啓発していく必要性

を強く感じました。

◆香りのものは、揮発性有機化合物

柔軟仕上げ剤などに使われる香料成分は数千種類あるとされ、そのほとんどが「天然の香りに似せた合成香料」で揮発性有機化合物であること、製品化にあたっては複数の成分を調合しているが成分は企業秘密として非公表。そして、安全審査は業界任せです。

また香りを何週間も長持ちさせるマイクロカプセル、いわゆる香りのカプセルの原料にはポリウレタン樹脂が含まれており、イソシアネートを放出させます。このイソシアネートはごく希薄な吸入でもアレルギー性喘息や中枢神経・心臓血管系の症状を引き起こす毒性化合物であり、トルエンの1万倍の毒性があるとされ、欧米では厳しく規制されていますが、日本では生活環境での規制はなく、成分表示についても義務化されていません。

◆医師会の警告

これらの香料成分により、頭痛やめまい、吐き気、全身倦怠感などの健康被害の訴えが相次ぎ、新たな化学物質過敏症として問題となっています。

日本医師会が発行しているニュース「健康

おしゃべりタイム 香害学習会



ぶらざ」

では香料により体調不良を引き起こす人がいること、

また香料

を使った

製品は育児、保育

の現場でも使用さ

れており、不調

を訴える

ことので

きない乳

幼児に将

来どのような影響があるのかを心配し、注意喚起を行なっています。

◆商品に何が含まれているか知る権利

私たち消費者はその商品に何が含まれているのかを知る権利があります。小平市議会では「柔軟仕上げ剤等家庭用品に含まれる香料の成分表示などを求める意見書」を全会

一致で可決し、現在表示義務のない柔軟仕上げ剤や消臭剤等を「家庭用品品質表示法」の指定品目にするとし、香料の成分表示を義務付けること、香料の健康被害に関する調査、研究を行うことを国及び関係省庁に求めています。

◆慢性的に化学物質に曝される心配

子どもたちは体が小さいために化学物質の影響を受けやすいです。小学校では子どもたちが着用する給食着に柔軟剤の香りが強く残っていることがあります。各家庭で異なった柔軟剤を使用し、香りが長持ちするために様々な柔軟剤がミックスされ、子どものなかには「匂いがするから着たくない」という声があると聞いています。

生活者ネットワークでは2019年に「学校保健における香害対策」について都内の小中学校にアンケート調査を行いました。調査結果からは香害の認識が十分でないことや家庭で使うものに対し配慮を促すのは難しいことがわかりました。学校は子どもたちが長い時間過ごす場所です。慢性的に化学物質に曝されることにより化学物質過敏症を発症する可能性もあるため配慮が必要です。教育委員会や保育園、幼稚園に対しても保護者や関係者に注意を促すことを求め

ています。

◆予防原則にたち対策を

香害は香りの好き嫌いではなく、あくまでも香料やマイクロカプセルの成分による化学物質過敏症と捉えていくことが重要です。

誰にでも起こり得る香害被害

—香害アンケートに9000人以上の声

◆頭痛、めまい、呼吸障害など全身に

日本消費者連盟は、これまで人体にも環境にも悪い影響のある合成洗剤を使わない、なくす運動をしてきました。この数年は、香りつき製品（柔軟剤、合成洗剤、消臭剤など）で体調を崩す人が増えてきたことから、2017年に期間限定の電話相談窓口「香害110番」を開設しました。2日間で213件の電話、メール、ファックスが届き、香り製品によって頭痛、めまい、呼吸障害など全身にわたる健康障害が起こる実態が明らかにになりました。また周囲の理解を得られず苦

科学的根拠を持ち出し香害を否定する人もいますが、香料に含まれている化学物質などにより健康被害を起こしている人が増えているのは事実であり、他人の使っている柔軟剤などで健康被害を起こしてしまうのは受動喫煙と同じ性質をもっていると考えま

日本消費者連盟 事務局 杉浦陽子

しんでいる被害者の様子を知らることとなりました。そこで患者団体、環境団体にも呼び掛け、「香害をなくす連絡会」を結成し活動を始めました。

◆香りつき柔軟剤の被害がトップ

この10年ほどの香りの害による健康障害の原因のトップはなんといっても香り付き柔軟剤です。日本の柔軟剤の販売量は、08年の約25万トンから19年は約37万トンと、11年間で1・5倍にまでなっています。布に柔軟性を持たせるために使用されるはずの柔

す。また、好んで使用していたとしてもある日突然発症することもあります。誰でも発症する可能性があることを考えると、予防原則にたち対策を講じていく必要があります。

【連絡先】

香りの自衛を求めるポスター当会のHPからダウンロード可

あなたのその香り
香害かも？

香害とは
洗剤類、消臭剤類、スプレー、制汗剤、芳香剤、合成洗剤などの香りや揮発性成分による健康被害のこと。体臭は含まれません。目やのどの痛み、せき、頭痛、めまい、吐き気、アレルギー症状などを誘発します。

柔軟剤をやめてみませんか？
※香害アンケート調査で「柔軟剤」の被害報告が最も多かったです！
柔軟剤や合成洗剤の中には、マイクロカプセル（合成樹脂）に、香料や刺激成分を包み込んで、作用を長時間させる製品があります。香料は、アレルギー性、刺激性、発がん性があるものが多く、マイクロカプセルは、常在菌を殺して免疫力を下げるほか、呼吸器疾患の原因に、カプセルが破れる際に、中身と外側のカプセル素材から化学成分が飛び散り、周囲へも広がります。マイクロカプセルのサイズはPM2.5と同等とされ、吸い込むことで健康被害が生じ、犬猫や魚の健康被害が明らか。柔軟剤は合成界面活性剤の中でも毒性の強い塩イオン系。石けんで洗えば柔軟剤は不燃です。まずは柔軟剤からやめてみませんか？（クエン酸やお酢で代用できます）

特定非営利活動法人 日本消費者連盟

軟剤が、実際は香りや体臭をこまかすための生活用品として使用されているのです。私たちはこの3年間、メーカーや国の関係省庁に被害の声を届け、実態調査や原因究明、そしてまずは予防原則にもとづいて香害原因のトップである香り付き柔軟剤の製造・販売に規制を設けることを訴えてきました。消費者庁、厚生労働省、経済産業省、文部科学省には、4省庁横断の連絡会設置

も要望しました。

◆香害により学校に行けない子どもたち

残念ながら事態が大きく動くまでには至っていませんが、何らかの対応すべき社会問題と認識され、周知する動きは出てきました。たとえば文科省においては、香害により学校を欠席せざるを得ない子どもがいることが認識され、保健教諭や学校管理者の研修会などでの周知を約束いただきました。地方の教育委員会では、柔軟剤など香料使用で苦しむ子どものために、使用自粛を求める通知が配布されるなど、私どもの草の根の活動により現場は大きく変わりつつあります。

香料自粛の呼びかけを行っている都内自治体

ポスター：板橋区・八王子市・大田区・世田谷区・目黒区・練馬区
HP：都庁・練馬区・葛飾区・豊島区・品川区・杉並区・小金井市・武蔵村山市・あきる野市・大田区・港区・世田谷区

香害をなくす連絡会調べ(2020年6月)

また本年5月現在、地方自治体が独自に作成する香料自粛を求めるポスターは48、ホームページで香料自粛を呼びかけている自治体は86まで広がりました(香害をなくす連絡会調べ)。これは地域の市民や議員などが行政に働きかけて実現したものです。

◆香害で苦しむ人は身近にいる

しかし、現実には、公共施設、交通機関、病院など香料自粛の必要性が高い場所での自粛が進んでいません。一般の消費者は、大々的にCMで宣伝され店頭で販売されている柔軟剤や合成洗剤を使うのが当然と刷り込まれているからです。「規定の使用量を守りましょう」と、メーカーや国は消費者に呼びかけていますが、規定の使用量でも香害は起きているのです。

国は香害がごく限られた人の症状という認識で実態調査すらしていません。そこで、どれほどの人が何に苦しんでいるのかを市民自らが明らかにしようと、このほどアンケート調査を実施しました。無作為抽出ではなく、香害に関心のある人の記入が多いため、香害で具合が悪くなった人の割合などは一般化できません。しかし、目標を超える9000人以上の声が全国から集まり、7000人以上が実態として香り製品で具合が悪くなったと回答しています。この意味は大きいと思います。香害に苦しむ人が身近にいることが可視化されたからです。

健康障害を起こす原因の筆頭は予想通り柔軟剤でした。また具合が悪くなったことがある約7000人のうち、約2割の人が職



「香害」アンケート集約結果発表記者会見～9000人の声を届けます～
左が筆者。(2020.7.1 衆議院議員会館)

場や学校で過ごすことができず、仕事を失ったり休学を余儀なくされたことがあります。柔軟剤は毎日のように使われ、衣服に香りを付着させることから、人のいる場所では避けては通れません。人と人の距離が極度に縮まる乗り物の中で具合が悪くなるとの回答が最も多かったのもうなずけるものでした。

◆公共施設等での使用禁止を求めて

香害の原因は、香料そのものや製品の主成分である合成界面活性剤などの合成化学物質、またマイクロカプセルなど香りを長持ちさせるための技術の複合要因と見られています。とくに近年多用されるようになったマイクロカプセルは、途切れることのない香りの曝露を生み出し、体調を回復させる機会も奪う技術として問題視されています。

香害をなくす連絡会はこれら結果を踏まえて、とくにマイクロカプセルなど香りを長続きさせる技術については、早急に規制を設けるよう訴えます。また米国のCDC（疾病予防管理センター）が施設内の香り付き製品の使用を禁止していることも参考に、日本でも病院はじめ公共施設での使用禁止を求めます。成長期にある子どもへの対応は何よりも優先すべきと考え、学校や保育園などにおける実態調査と空気環境の測定を求めたいきます。

みなさんにぜひご理解いただきたいのは、香害による健康障害は、ある特定の人たちに起こるものではない



なく、いつ誰が発症してもおかしくないということです。またこれは誰もが避けがたい問題でもあるという点です。食べものであれば自分が選んで危険なものを避けることは可能です。しかし香りは、誰しもが共有する空気を通じて体内に取り込むもので、これは食べもののように選んで避けることはできません。

日本消費者連盟は、この香害をなくす連絡

会の事務局を務めています。この3年間、香害に苦しむ人たち取材し、国へ訴え、地方自治体を動かしてきました。その様子を取材したDVD「香害110番」やブックレット(写真上)を発行しましたので、ぜひご購入いただければと思います。ブックレットは500円、DVDは上映権付で1500円です。また私が編集長を

「消費者レポート」香害特集のバックナンバー

1599号 2017.7.20	特集：「香害」は「公害」—香りの洪水が身体を蝕む ・『香害』を著したジャーナリスト岡田幹治さんに聞く「誰が発症してもおかしくない」 ・「香料やめて」の声届く 東急電鉄など、アルマ噴射を中止 ・CS患者が孤立しないために ・国の規制やCM自粛を求める声、広がる運動に呼応する自治体
1602号 2017.10.20	特集：草の根で広がる 香害なくす運動 ・香害110番に切実な声：職場や学校を追われるケースも ・国民生活センターに専用窓口を一関連8団体で消費者庁に要望 ・どうしたら香害をなくせるの？ 日消連の考え方 ・買わない、使わない人を増やそう ・CS外来設置から15年—初心患者5人に1人が香害に
1608号 2018.4.20	特集：つながる広がる 香害なくす運動 ・110番の声もとに省庁に要望—日消連はじめ8団体 ・面談を拒否、化学物質過敏症を否定：日本石鹸洗剤工業会 ・香害に苦しむ会員からの声（中学校の保健だよりに掲載をお願い／職員会議に資料配布、学活で話し合う／給食着の個人持ちを働きかける）
1613号 2018.9.20	特集：学校に通いたい 子どもの香害 ・粘り強く周囲への理解を広げる／過敏症対応の特別教室を設置 ・学校では柔軟剤使用を禁止に ・「香害110番」に寄せられた声 ・花王に勝訴した元従業員：化学物質過敏症の原因は職場に
1629号 2020.1.20	特集：全国に広がる 香害なくす運動 ・地方議会での陳情、意見書採択：学校での周知、自主啓発広がる ・草の根の運動（啓発チラシ中学生版を全国に／陳情提出を機に区がHP作成／知らずに苦しむ実態を把握／市長に直談判、啓発に繋げる／香料に引き寄せられるスズメバチ／時間をかけ区のリーフレットとHPを実現）

務めます「消費者レポート」(月刊)では、7月号も香害特集を組みましたのでご購入(1部千円)、入会(年8千円・購読料込み)もご検討ください。

(すぐこちら・ようこそ)同連盟事務局・香害担当、
『消費者レポート』編集長

【連絡先】

<https://nishoren.net>

子どもたちを化学物質から護りたい

—暮らしの中からどう排除していけるか

化学物質過敏症支援センター（CSSC）

◆シックハウスで広がった化学物質過敏症

日本で化学物質過敏症（CS）が広く知られるようになったのは1990年代後半のシックハウス症候群の問題からです。この問題は国が省エネルギーのために開口部（窓）を少なくした住宅を推奨したために、建材や接着剤、塗料などから発散するガスで室内が充満し、換気の悪い部屋はあたかも毒ガスの室のようになっていた新築や改築の家で起こりました。住民は呼吸とともに大量に吸い込み悲惨な状態でした。そのために体

調を壊して仕事に行かれない人、学校へ行かれない子どもたちが続出して全国的に大きな問題となりました。

また、これは新築の学校建築でも起こってシックスクール問題にもなりました。教育をまともに受けられなかったその頃の子どもたちも30代、40代になっています。これは教育権の大きな問題です。国は03年13物質に規制をかけ、落ち着きました。が、なくなったわけではありません。



◆人によって異なる化学物質の許容量

私たちは生きていく中で、呼吸し、食べ、飲み、さまざまな日用品を使い、選択して決めた建物に住んでいます。

その中で人々は、衣食住すべて身の回りにあるもので多くの便利な化学物質に助けられています。それは主に製品を作る過程

で材料として使用された物質、農産物であれば生産する過程で使われた肥料や農薬。加工食品では製造過程で使用される添加物。建物であればそこで使用されている接着剤や塗料、建材など、他にもたくさんあります。

化学物質過敏症発症の原因はさまざま、農薬暴露であったり、歯科治療であったり、化学工業、医師や薬剤師など職業からくるもの、また身近な日用品であったりします。日常的に使用される殺虫剤、防虫剤、芳香剤、合成洗剤など家庭には他にいくらでもあります。個人の許容量はそれぞれ異なりますので、それを超えたときに発症すると考えられています。症状は全身多岐にわたり、病院のすべての科にかかるようになってしまいました。現代の医学教育で育った医師には理解していただくのが困難のようです。それは、世界的にCSの発症のメカニズムが解明されていないこともその大きな理由だと考えられます。

しかし、09年10月、日本の厚生労働省は化学物質過敏症の病名登録を認めました。

◆年間2000件以上の相談に対応

化学物質過敏症支援センター（CSSC）は01年に立ち上げましたので、今年で20年に



2020年3月31日発行、
A5版、各巻26ページ
4巻セット1250円

嗅覚と視覚は解剖学的には体外に出た中枢神経の一部であるとのこと、そのためこれらの反応は中枢神経が感知しているというわけです。アロマを愛する方が大好きな香りがあるとときから全く受け付けなくなるのは珍しい話ではありません。個人のキャパシティー（許容量）を超えたときから体の反応が始まります。

このように身の回りの合成化学物質に反応するとき、そこに含まれる化学物質を察知できることは優れた感覚の持ち主であるとする専門医はおっしゃいます。これらを察知出来ないで暴露されっぱなしになることはとても危険です。なぜなら子どもたち、中でも胎児や乳幼児など発育中の生命の芽は傷つき、長じて心身に症状が出てくるものさえあることがわかってきています。

化学物質過敏症に関わって28年になりましたが、私が今もつとも言いたいことは「子どもたちを護りたい」ということです。私たちが今、化学物質過敏症の問題を考えずして社会に明日はない、という専門医の言葉は重いです。

人間は免疫など優れたシステムを備えていて、喜怒哀楽など豊かに感情表現し、あるときはそれを抑えることも出来て、意欲をもって困難に立ち向かうことができるのも多くの酵素の働きがあつてこそだといわれます。しかし、合成化学物質はそれを破壊すると考えられています。すると、どうなるでしょうか。

しかし、元氣になっていきます。基本は症状のもとになっていると思われる物質を輩出

そして、健康に良くないといわれるものを減らし、排除して大人も子どもも健康を維持していくためにはかなり多くの情報が必要です。

保護者の方はもちろん、特に子どもに寄り添って仕事をされている保育士さんや教員の方には化学物質過敏症のことを、ぜひ知っていただきたいです。（文責・広田しのぶ）

【連絡先】

[illegible]

〈連載〉

子どもの背中を見て育つ Part 2

③パソコンとにらめっこ

高村賢治

一斉休校が始まってから、急に「オンライン授業」の推進が叫ばれるようになってきました。いままでもオンラインの「オ」の字もなかった娘の学校でも、毎週月曜には校長先生の話が動画にアップされ（我が家は誰も見ませんが）、毎日先生が代わる代わる数珠つなぎに休みの様子を語りかける動画がアップされるようになりました。

時に先生が縄跳びをしたり、ストレッチをしたり、踊ったりといった動画が流れますが、次第にそもそもこれは何なのかと思えてきます。進級したばかりで先生のこともクラスのことも何にも分からないままの状態で、特に1年生なんて小学校に入ったばかりの「学校」の姿がこれでいい

のだろうかと考えるようになってたのです。

そして都知事がゴールデンウィーク（GW）を前に「ステイホーム週間」を呼びかけるようになり、予想はしていたのですが、休校が延長されることになりました。

GWはどこに行くでもなく、身近なところで書類等を整理したりしつつ、ぼくが昔遊んでいたおもちゃなどを探してみたりして、けん玉やおみくじ、双眼鏡などを引っ張り出し、実にアナログな遊びに興じていました。

GWが明けてからは、分散登校として週に1度、子どもたちの状況確認、課題の回収や配布をする期間が設けられました。とはいえ学校にいる時間は40分だけ。

登校日には健康観察カードにその日の体温などを記入して、マスクの着用が義務づけられます。

そして5月8日、1か月ぶりに行った登校日に持ち帰ってきたのが、それぞれの学年の時間割と課題プリントです。見てみると、毎朝8時30分にはHP上の朝の

会の動画（先生が1〜2分挨拶をする）をチェック。その後、通常の時間割で1〜4時間までの課題が挙げられています。これを各家庭でやるのかと読んでみてびっくりしたのですが、主に前学年の復習をしていた4月と違い、5月からはいままで習ったこ



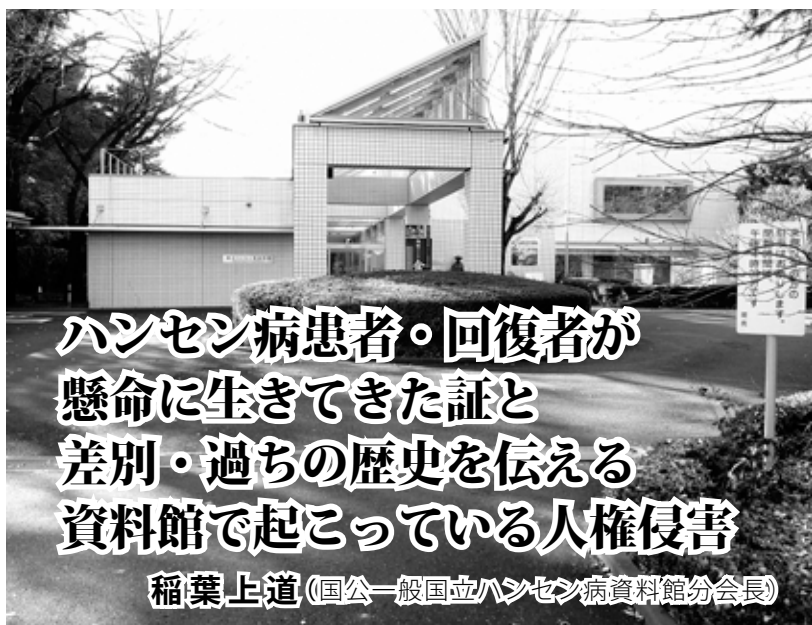
とのない内容を進めることになります。親は算数の丸つけ、国語の音読をチェックのほか、HP上に毎日アップされる新しい単元の授業動画を見せることになりました。

この動画も3分から10分くらいまで、先生方がそれぞれに授

業のポイントを解説します。動画上で別の動画を流すだけのものもあれば、どこかの予備校の動画配信のような授業をする先生もいます。話を伺うと、担任の先生も自身の動画の内容が分かるのかどうか不安を持っているようでした。先生みんなが手探りで動画を作成しているようです。

ただ、この1か月、家庭のなかで普通の学校の授業をしようとする妻と娘たちを見てみて、これを普段の学校の授業の代わりとするのは無理だと思いました。場合によって、きちんと準備をすれば別の「学び」の形を提供することは可能かもしれませんが、親が平日5日間に4時間もの時間を割くというのは、かなり難しいことです。何か社会実験を強いられたような、とても中途半端な形で「家庭学習」が3か月間続いたのです。

たかむら・けんじ 1998年生まれ、八王子育ち。本に関わる仕事で多摩地域を歩き回りつつ、娘3人（小学4年生、2年生の双子）の子育てに追われる。イラストは妻。



ハンセン病患者・回復者が 懸命に生きてきた証と 差別・過ちの歴史を伝える 資料館で起こっている人権侵害

稲葉上道(国公一般国立ハンセン病資料館分会長)

◆懸命に生きてきた証を残す 「ハンセン氏病文庫」

国立ハンセン病資料館の起源は、国立ハンセン病療養所多磨全生園入所者自治会が1969年、ハンセン病患者・回復者が書いた随筆・小説・短歌・俳句な

道具や美術作品といったモノへと拡大し、90年には資料展示室を併設するようになりました。

◆全国の入所者の思いを形に 「高松宮記念ハンセン病資料館」

こうした自治会図書室の取り組みは収集した資料やノウハウ

どの文芸作品だけを集めた「ハンセン氏病文庫」を、自治会図書室の中に設置したことになりました。これは社会から切り離された療養所の中にあっても、自分たちが懸命に生きてきた証を残すための取り組みでした。やがて収集対象は生活用具や患者作業の

と共に、全国のハンセン病療養所の入所者自治会と入所者の全国組織「全国らい療養所患者協議会(主事協)」51年発足、(現「全国ハンセン病療養所入所者協議会(主事協)」が設立に尽力した、高松宮記念ハンセン病資料館へと引き継がれました。高松宮記念ハンセン病資料館は、入所者による手作りの博物館施設として93年に開館しました。入所者は自ら全国からの資料収集、展示プラン、ディスプレイの制作、建物周辺の植栽整備などを行い、実質的に設立者の役割を担いました。また開館後の活動も、入所者自身の手で行いました。目的は、自分たちが生き抜いてきた証を残すことと、社会に同じ過ちがくり返されないよう訴えかけることでした。

◆裁判勝訴による補償の一環として「国立ハンセン病資料館」へ

2001年の「らい予防法違憲国家賠償請求訴訟」原告勝訴を受けた国の補償の一環として、高松

宮記念ハンセン病資料館は拡充されることとなり、07年国立ハンセン病資料館としてリニューアルオープンしました。この時から、国によるハンセン病患者・回復者の名誉回復が、新たな目的として加わりました。

◆単年度の民間委託で 受け継いでいけるのか

その一方で国立ハンセン病資料館になってからの管理運営は、国による補償と言いつつ所管する厚労省が直接行うのではなく、単年度更新で民間団体に委託することになりました。仕組み上は、毎年受託者が変更になり得る状態になり、職員も受託者が1年契約で雇用する形になりました。

このことにより、博物館としての継続性や職員の雇用が不安定になるだけでなく、患者・回復者がハンセン病資料館をつくった当時の価値を受け継いでいくという根本的なあり方に、受託者の理解の程度や意向が影響する余

地が生まれてしまいました。

◆他人の人生を通してどう伝えられるか―学芸員の役割

私は02年にハンセン病資料館の学芸員となりました。

療養所に強制隔離され、社会から追放されてきたハンセン病患者の歴史とあわせて考えれば、前述のような経緯と目的を持ったハンセン病資料館の価値がいかに大切なものであるのか、次第にわかってきました。

資料を収集し保存し、展示を通して公開し、あるいは講演や論文などで伝え、そうした活動を適切に遂行するために調査研究を行うことが、博物館の機能に則った学芸員の仕事です。

その際、特にハンセン病資料館の場合学芸員自身は、決して患者・回復者にはなり代われないこと、自分ではなく他人の人生を扱っていること、博物館というメディアを使って社会に発言できるという点で、当の患者・回復

者よりも情報発信上強者の位置にいることについて、自覚が不可欠です。

ハンセン病資料館は、患者・回復者の方々が自分の人生の証を預けている、あるいは自分の人生を人前に晒すことで過ちの教訓を私たちに示してくれている場です。そしてその人たちの人生にはちゃんと意味があったのだと、かつては排除した社会に1つでも多く示すための場です。ハンセン病資料館における学芸員の役割とは、こうした館の価値を守ることであり、そのための仕事であるはずで

◆主役の変質と運営団体による人権侵害・不当解雇

しかし現在の国立ハンセン病資料館は、18年あたりから大きく変質してきています。

例えば患者・回復者よりも学芸員が、ハンセン病を口実に使って前面に出るように見える場面が増えました。学芸員は本来黒子のはずですが、今や主役は患



資料館改善を求めるハンセン病資料館労組の記者会見(2020.3.30)

者・回復者ではなく、管理運営受託者や学芸員であるか

のようです。

また対外的には人権尊重を標榜しながら、館内では人を貶めるための嘘が横行し、ハラスメントや排除が行われ、受託者に改善を求めても事実の存在すら認められずに放置されています。私は学芸員の責

任として、ハンセン病資料館の価値を守ろうとしてきたつもりですが、残念ながら変質を止めることはできませんでした。そして、20年3月末、不当解雇によりハンセン病資料館を去らなければならなくなりました。

◆当事者の思いを大切にしたい 資料館を取り返すために

しかし患者・回復者にとっても、社会にとつても意味のあった、ハンセン病資料館が持っていた価値を、簡単にあきらめることはできません。これは私の個人的な労働問題にとどまらず、患者・回復者と社会にとつての損失と言うべき、もっと大きくて深刻な問題です。患者・回復者が自らハンセン病資料館をつくった当時の価値を、もう一度取り戻さなければなりません。ぜひみなさまのご支援・ご協力をお願いします。

(いなか・たかみち) 02年より同館初の学芸員として採用、学芸課長など。16年からパワハラ被害、18年には職員1人の資料管理課に。恫喝や排除などが続き19年に労働組合を立ち上げた。20年3月、受託者が変わる際に不採用。復職を求め、団体交渉、裁判などを通じて闘争中。

▼国家公務員一般労働組合

国立ハンセン病資料館分会

<https://hansensdignity.com/>

▼支援者ホームページ

<https://yasagure.online/>

※署名用紙を同封しています。

6月頭から映画館が再開し、さー映画観まくるぞー!と思つてたらあつという間に仕事も再開。なので力レーデリハリも終了。いきなりド日常に戻ってしまった感があるが、この1カ月半の間にわたしには2つの大事件が起きていた。6月中旬、酔っ払った帰り道で転んで足首に木片が刺さったのである。足が焼き立てパンのように腫れあがり、医者に紹介状を書かれる始末。人生初のCTスキャンと破傷風の注射を食らった。そして7月頭、歯医者がわたしの舌の下に異常を発見。コロナ禍でコロナ関係なしにまさかの紹介状2

特別企画 Part 2
コロナ自粛明けに観た映画全部書いちゃう

通目である。「まあ心配することないと思うけど、あんまりほつとかない方がいいと思うから」という歯医者の言葉に、気楽な気持ちで口腔外科に行ってみると、先生は口の中を見た途端「あつこりやダメだ!」:えっ!というわけで、どうやらこりやダメな症状だったみたいで、あれよあれよと手術入院が決定

まってしまう。このひろばの発行から1週間後、わたしは人生初の入院だ。どうも気が落ち着かない。酒もタバコもダメな上に、コロナのせいで面会謝絶。どうやって暇を潰したいというんだ…。

という妙な言い訳をして、今回も前回同様、映画館再開から今日までの1か月ちょいの間に観た映画全部書きちゃうやつにします。コロナが怖くてなのか、みんな自粛中に家で映画観る癖がついちゃったのか、まだまだ映画館はガラガラ。ここで1本紹介するより、数打って興味持ってもらおうぜ作戦。わたしは映画館を応援しているのだ。今回も5段階評価の★マークつけとくけど、あくまで個人的評価。評価っていうか好み。★が少ないからダメ映画ってわけじゃないからね!と映画館応援団必死です。

■「島にて」:島民140人ほどの山形の島の暮らしを捉えたドキュメンタリー。始まって



すぐやばいと感じた。訛りが激しくて2割ぐらいしか会話がわからんだ。ねねね眠い!久しぶりの映画1発目でまさかの寝落ちでがっかり。良作っぽかったのに。★★

■「タゴール・ソングス」:インドの詩人であり哲学者のタゴールが残した数々の音楽にまつわるドキュメンタリー。2か月前に101歳で亡くなった国立の有名人がよくタゴールの話をしていたのでなんとなく知ってたが、なるほどこういう大人物か。タゴールに興味なかったとしても、インドのこちゃこちゃ眺めてるだけで楽しい。★★

■「ライト・オブ・マイ・ライフ」:女性が全員死んでしまう奇病。パンデミックから10年後のディストピアが舞台でありながら非常にシンプルな父と娘の物語。単純という意味ではなく、無駄がない。不安感や絶望感からくる排他性や暴力性は現在を凝縮したよう。ラストシーン震えたぜ!愛と成長が希望だぜ!こういう小粒。ピリリな映画好き。(上映終了)★★★

■「ニューヨーク公共図書館エクス・リブリス」:ドキュメンタリーの巨匠フレデリックワイズマンが描き出す世界で最も有名な図書館の舞台裏。公共施設の理想を徹底的に追い求める図書館の姿勢にアメリカ

の美点を見る。だが、表仕事はほぼ白人、裏仕事はほぼ黒人と移民つてところも見せちゃうところにワイズマンの意地悪さを見る。そここくなくちゃ。(上映終了)★★★

■「ボゼッション40周年HDリマスター版」:1980年作のホラー?スリラー?トンデモ映画には懐深い方だと思つていたが、そんなわたしでもこれにはぶっ飛んだ。最初から最後まで狂気テンション高すぎる。後半は展開の混乱不条理にのけぞりっぱなし。悪霊映画なのか遊星からの物体Xなのか。狙いが



わからないよう。(上映終了)★★★
■「ハウス・ジャック・ビルト」:主役、連続殺人鬼。DSすぎて誰もついていけないコメディ映画でおなじみラスフォントリアーの究極。いろんな暗喩をちりばめて意味深ほくみせつつ、実はトリアー自身の欲望の自白と葛藤を詩にしただけかも。描写は過激なのになぜかファンタジーで笑わせるところにトリアー

の恐ろしさがある。(上映終了) ★★

★「ペイン・アンド・グロリー」

：冒頭の幼小期の楽園的な描写が美しく、老いてそこへ回歸していく物語。スペインの巨匠ベドロアルモドバルの半自伝的作品だ。彼の作品は「ハイヒール」以降ほぼ観てるので、おたくっぽいやらしい観方で楽しんだ。どっちかっというアルモドバルはもっとパワフルでエグイ作風のが好きだけだ。★★★

■「ハリエツト」：奴隷解放運動家のすごい女の物語。史実だし内容が内容だし、ほんとに「心震えた」的な感想を書いておくべきなのかもしれないが、なんかあまりに一直線に勧善懲悪的で印象に残りづらい。ハリエツトはきつとNस्पでドキュメンタリー組んでくれた方が震えるやつになる。(上映終了) ★

■「デッド・ドント・ダイ」：ジャームッシュのゾンビ映画は「オンリーラヴァーズレフトアライヴ」(吸血鬼映画)と同じ親父のぼやき映画であった。何はともあれジャームッシュファンだから許せる映画。イギー！トムウェイツ！あつブシェミ！みんな年取ったね〜みたいな。ビルマレーイとティルダスウィントンが出てくるジャームッシュ映画はわたしどうも相性悪い。★★

■「なぜ君は総理大臣になれないのか」：衆議院議員の小川淳也の密着ドキュメンタリー。選挙の裏側系はおもしろいに決まってるのだが、この人を撮ったのがよかったねえ。

タイトルもいいよね若者の興味ひきそう。政治家って何だ。誠実じゃだめなのか。こんな状況を選んでしまったのは僕らだ。ということ突き付けてくる。頼むから無党派層の人観て。★★★★★

■「ハニーランド 永遠の谷」：北マケドニアで養蜂業やってる独身女性のドキュメンタリー。割とストーリー仕立てになっ



ててコテコテしてるので胡散臭い目で観ちゃいがちなんだけど、とてもよかったです。隣に引越してきたトルコ人家族の力オスライフツぷりにわたしは飛んだ。のみならず、心の深い所に余韻漂う。いつまでも観ていたいと思わせる希少な映画。★★★★★
■「ホドロフスキーのサイコマジック」：鬼才ホドロフスキーが考

案した心理療法の実践の記録を、過去の彼の映画作品に紐づけて解説する。ホドロフスキーの手引書として

は一番感覚的にわかりやすくてとても気持ちよく観れた。もしわたしが悩み多き人間だったらのめり込んでたかしんない。とりあえず、「サンタサングレ」とか今一度観なおしたい気分。★★★★★

■「お名前はアドルフ？」：元々は舞台の密室会話劇。ヒトラーネタは割と感情に火つけるための小道具程度で、後半はいろいろ剥き出しな口喧嘩。テンション高めなので疲れるけど、見栄やら人格攻撃やら嫌なものが見せつけ方がユーモラスでよくできたシナリオでした。あと、現代ドイツ人のヒトラーの捉え方の描写が興味深かった。お勉強になります。★★★★★

■「淪落の人」：久しぶりの香港映画は香港映画にあるまじきハートフルな

ヒューマンドラマであった。事故で半身不随になっただおっさんと新人フィリ



ピン人家政婦が心通わせてく「最強のふたり」系映画。全世界が泣く予定調和の優しい素敵な物語。ううすいません好みじゃないんですけどわたしが映画に求めているのはこういうものじゃないんです。★★

■「ストーリー・オブ・マイライフわたしの若草物語」：若草物語のサイドストーリー的なものかと勝手に思い込んでいたが、ほぼド直球だった。めくるめく印象的エピソードの応酬で、あれ？わたしこの映画観たことあるわって何度も錯覚。

でも違っ、エイミーが違う。わたしのエイミーはこんな野太い声ではない。ベスも違っ。こんな丸顔ではない。巧みな編集と美しい描写で大変評判のいい映画だが、個人的には「若草物語」じゃねえか！という至極はかばかしい着地点に降りてしまったのであった。★★★★★

さて、また2週間は映画館とおさらばだ。入院中はアマゾンプライム30日間無料とか使って過去映画観まくってネット廃人になる予定。ごく一部の人の「来月は映画じゃなくて入院コラム書いて」って言われたんだけど、退院後にろくな映画観れなかったらそうなるかもなのでお覚悟を。それではみなさん、お元気で！堀の中にいつてきます！泣！

おたよりありがとう！

〔意見〕感想（一部抜粋）

▼今日は東久留米教育委員会が開かれ、学校休校中の取り組みや登校の準備のことなど話されました。また、教科書の採択日は当初案より遅い8月14日に決まりました。コロナの事もあると思いますが、私たちが常々採択日は8月のできるだ

け遅い時期にと要求してきたことも考慮されたのだらうと思つています。（東久留米の教科書を考える会 塚田さん）

▼（続）老人ホームパロディ。施設は区分所有法に基づき管理組合法人を設立する。理事長・理事・監事7名で任期2年。管理規約に「不良入居者」の明文規定あり。加え

て、「役員選任規則」が存在することが分った。管理組合法人の常任理事である管理会社の施設長が保有して入居者に交付していない。配るルールはないとうそぶく。問題は役員選考の留意事項①組合の運営方針に理解があること（管理会社の経営に抵触するな）②人物が誠実であること（判断基準は？）③身辺

・体長20～23mm

・時期 4～11月

・カメムシ科

・八王子の自宅にて

発行委員会のまどへ

（熱海市 倉橋さん）

◆我が家は毎晩、しほれば汗が出てくるような柔道衣で洗濯機がフル稼働していた。友人たちの道衣の匂いと柔らかさが、自分の洗濯石鹸で洗うこわばった道衣と明らかに違うと気づいた持ち主が、ある日黙って香りつき柔軟剤を入れたので大騒ぎ。強烈な匂いで咳と吐き気が止まらず眠れなくなり、寒夜に窓をあけ放った。そんな症状は、家の中で私だけ。大げさなんだよ」と言わんばかりの冷たい視線が突き刺さった。二度と使わせなかったが、その時は深く考えなかった。今回、友人が隣家の香害で自宅に居られなくなり、遅まきながら怖い事実を知ることになった。金の亡者たちの権力を利用したイメージだけの同調圧力に騙されてはいけない。事実を知り、自分で考え、行動しないと、命も暮らしも守れない。（愛鷹山）

ノリの虫めがね

キマダラカメムシ

カメムシの子育てはファンタジーの世界

5月末、我が家の庭の梅採りをしていたら、大型のカメムシが産卵しているのを見つけた。以前コスタリカで似たようなカメムシがうずまきクッキーのような卵を産んでいるのを見つけて感動したことを思い出した。早速飼育箱に入れて観察を始めた。1週間ほど経つと、卵のふたのようなと

ころに黒い三角の点が見えた。2日後、赤いしましま模様の幼虫が卵のかたまりを囲んで丸く集まっている。4、5日したら、黒つばい体に三角頭、腹部に目玉のような模様のついた、宮崎駿の映画に出てきそうなファンタスティックな幼虫に変身。もう5齢の形をしている。他に小さい幼虫もいるが何だろう。

孵化から1週間ほどで死んでしまったのが残念だが、キマダラカメムシは果物の害虫。生きていたとしても自然に放すのは気が引けるので、まあよかったのかな。しかし、我が家の庭では他の卵からかえったキマダラカメムシの幼虫が歩き回っている。



発行委員会 〒189-0012 東京都東村山市萩山町 2-6-10-1F
tel/fax: 042-396-2430 E-mail: hiroba2002@a-simin.sakura.ne.jp

「市民活動のひろば」
購読者募集中

購読料：1年読者(10回分) 2500円／2年読者(20回分) 4900円／カンバも歓迎
郵便振替：00150-6-258984 「市民活動のひろば」発行委員会

たくさんありがとう

●カンバ Sさん (あきる野市)、Kさん (奥多摩町)、Sさん (横浜市)、Tさん (相模原市)、Kさん (八王子市)、Uさん (横浜市)
●新規 Tさん (相模原市)、Oさん (八王子市)
●継続 Mさん (国立市)、Kさん (立川市)、Iさん (国立市)、H団体 (八王子市)、Kさん (青梅市)、Mさん (八王子市)、Tさん (北沢)、Kさん (奥多摩町)、Oさん (川崎市)、Sさん (横浜市)、Hさん (武蔵野市)、Mさん (川口市)、Kさん (八王子市)、Uさん (横浜市)、T団体 (立川市)、Hさん (立川市)